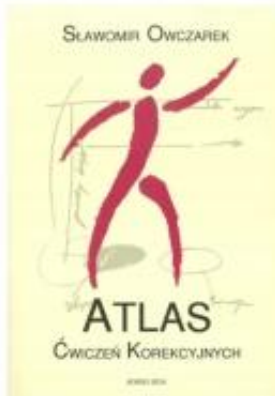


Link do produktu: <https://tb-polska.pl/atlas-cwiczen-korekcyjnych-slawomir-owczarek-p-452.html>

## "Atlas Ćwiczeń Korekcyjnych" Sławomir Owczarek

Cena brutto	<b>79,00 zł</b>
Cena netto	<b>75,24 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny</b>

### Opis produktu

#### "Atlas Ćwiczeń Korekcyjnych" Sławomir Owczarek

Odkryj potężne narzędzie w walce z wadami postawy – nasz Atlas Ćwiczeń Korekcyjnych! To kompendium zawiera ponad 800 ćwiczeń, które są kluczowe w korygowaniu najczęstszych problemów postawy, takich jak plecy okrągłe, wklęsłe czy skrzywienia kręgosłupa.

Każde z ćwiczeń jest dokładnie zilustrowane zdjęciem, co ułatwia zrozumienie ich poprawnej techniki wykonania. Dodatkowo, omawiają one efekty i korzyści, jakie można osiągnąć dzięki regularnemu ich praktykowaniu, oraz podają wskazówki dotyczące przeciwwskazań.

Ten atlas oferuje szeroki wachlarz możliwości, dzięki którym instruktorzy mogą elastycznie dobierać ćwiczenia do potrzeb i możliwości swoich podopiecznych, biorąc pod uwagę ich wiek oraz rodzaj wady.

Przeznaczony przede wszystkim dla instruktorów gimnastyki korekcyjnej i fizjoterapeutów, nasz atlas będzie jednak przydatny także dla nauczycieli wychowania fizycznego oraz trenerów sportowych. Ponadto, rodzice dzieci z wadami postawy znajdą tu wiele cennych wskazówek dotyczących ćwiczeń, które mogą być wykonywane w domu, wspierając kompleksową opiekę nad zdrowiem i prawidłowym rozwojem swoich podopiecznych.

To niezastąpione źródło wiedzy i inspiracji dla wszystkich, którzy dbają o zdrowie i prawidłową postawę swoich podopiecznych. Poznaj Atlas Ćwiczeń Korekcyjnych i weź udział w budowaniu lepszego, bardziej zdrowego jutra!