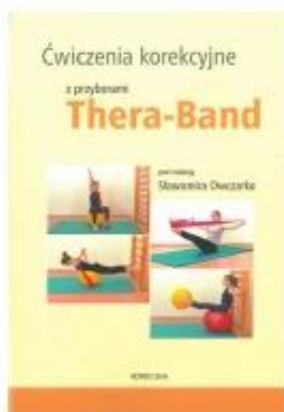


Link do produktu: <https://tb-polska.pl/cwiczenia-korekcyjne-z-przyborami-thera-band-p-372.html>

Ćwiczenia korekcyjne z przyborami Thera Band

Cena brutto	73,80 zł
Cena netto	60,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 3 dni roboczych
Numer katalogowy	8
Kod producenta	8
Producent	Theraband

Opis produktu

Książka jest zbiorem kilkuset ćwiczeń korekcyjnych, w których wykorzystane są podstawowe sprzęty firmy Thera-Band: taśmy, piłki i dyski. Są one coraz częściej stosowane nie tylko w treningu fitness i w sporcie wyczynowym ale także w lekcjach wychowania fizycznego, w zajęciach korekcyjnych i w terapii.

Publikacja wspomaga instruktorów i nauczycieli w ich codziennej pracy. Zawiera niezbędną i aktualną wiedzę dotyczącą postępowania korekcyjnego oraz jest swoistym "bankiem pomysłów" ćwiczeń z przyborami Thera-Band, z którego terapeuta wybierając najlepsze, najbardziej odpowiadające potrzebom danego dziecka, tworzy indywidualny plan ćwiczeń. Jest ona cenną pomocą zarówno dla fizjoterapeutów, instruktorów gimnastyki korekcyjnej oraz nauczycieli wychowania fizycznego a także biorących udział w postępowaniu korekcyjnym rodziców.

Tematem pracy są zagadnienia czysto korekcyjne, jednak wiele ćwiczeń zamieszczonych w książce z powodzeniem może być i jest stosowana zarówno w rehabilitacji jak i w sporcie.