

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/drazek-do-aktywacji-miesni-glebokich-bioswing-artzt-vitality-p-312.html>

Drażek do aktywacji mięśni głębokich Bioswing Artzt Vitality

Cena brutto	762,10 zł
Cena netto	705,65 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	LA-5075
Kod producenta	LA-5075
Producent	Artzt vitality
Maksymalne amplituda (wychylenie)	40 stopni - (50 cm)
Długość	150 cm

Opis produktu

Drażek Bioswing Artzt Vitality stosowany jest w celu wzmocnienia mięśni głębokich oraz utrzymania prawidłowej postawy.

Zalety produktu:

- możliwość zmiany intensywności obciążenia poprzez regulację częstotliwości drgań
- uchwyt redukuje przeniesienie obciążenia na poszczególne stawy,
- wyprodukowany w Niemczech z wysokiej jakości materiałów (stali hartowanej)
- instrukcja ćwiczeń jest do pobrania na stronie: www.artzt-vitality.de,
- trening całego ciała poprzez aktywację nerwowo-mięśniową mięśni: kończyn górnych, dolnych i całego tułowia
- powoduje wzmocnienie mięśni głębokich

Drażek Bioswing Artzt Vitality waży tylko 611 g przy długości 150 cm. Został wyprodukowany ze specjalnie przetestowanej stali sprężynowej, która wykorzystywana jest także w przemyśle motoryzacyjnym. Materiał ten nie łamie się i jest bardzo elastyczny. Drażek Bioswing Artzt Vitality dzięki specjalnie zaprojektowanej i przetestowanej budowie oraz najwyższej jakości wykonaniu posiada szereg unikatowych cech: elementy tłumiące na uchwycie powodują, że przybór ten bardzo miękko reaguje na ruchy. Redukują one także miejscowe obciążenia działające na staw nadgarstkowy i staw kciuka. Można dzięki temu uniknąć niekontrolowanych ruchów.

Ponadto drażek Bioswing Artzt Vitality wyposażony jest w indywidualnie dopasowywany regulator drgań, co sprawia, że użytkownik może manualnie dozować częstotliwość drgań. Istnieje możliwość manualnego ustawienia intensywności obciążeń od 3,2 do 4,4 Hz. W praktyce oznacza to, że im bardziej od siebie ustawione będą regulatory drgań tym łatwiej jest wykonać ćwiczenie. Umożliwia to dopasowanie wartości treningowych zarówno początkującym jak i sportowcom wyczynowym.

Używany między innymi w rehabilitacji nerwowo-mięśniowej, przykładowo przy chronicznej nierównowadze mięśniowej, po urazach w obrębie kręgosłupa lub stawów barkowych, a także w ćwiczeniach pobudzających mięśnie antagonistyczne.

Drażek Bioswing Artzt Vitality znajduje szerokie zastosowanie zarówno w sporcie profesjonalnym, fitness jak i terapii.

Przybór przeprowadzić efektywny trening holistyczny przez aktywizację nerwowo-mięśniową kluczowych rejonów ciała (kręgosłup, obręcz barkowa, obręcz biodrowa).

Efekty nerwowo-fizjologiczne ukazują się w tym, że przechodzące impulsy - bodźce nerwowo-ruchowe, powodują równoczesne pobudzenie mięśni oddziaływających na staw, czyli współdziałające w wykonywaniu tego samego rodzaju ruchu (mięśnie synergistyczne). Tak więc za pomocą Bioswing Artzt Vitality zarówno motoryka jak i wertykalna stabilizacja mogą zostać zoptymalizowane.

