

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/drazek-do-aktywacji-miesni-glebokich-tb-p-314.html>

Drażek do aktywacji mięśni głębokich TB

Cena brutto	121,77 zł
Cena netto	99,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 3 dni roboczych
Numer katalogowy	9099
Kod producenta	9099
Producent	TB Polska
Długość	158 cm
Maksymalne amplituda (wychylenie)	40 stopni - (50 cm)

Opis produktu

Przybór gimnastyczny TB, używany jest głównie do pobudzenia mięśni głębokich - stabilizacji naszego kręgosłupa oraz poszczególnych stawów. Drażek znalazł pełną aprobatę nie tylko w strefie fitness, fizjoterapii, ale także w profesjonalnym treningu sportowym. Wielostronność zastosowania pokazuje jego potencjał oraz czyni go bardzo popularnym zarówno w zajęciach indywidualnych jak i zespołowych.

Przybór ten stanowi podstawę zajęć w treningu funkcjonalnym. Głównym celem ćwiczeń jest przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu oraz poprawa koordynacji ruchowej. Ćwiczenia są łatwe do przeprowadzenia na sali gimnastycznej, w studio fitness lub w warunkach domowych. Ten patentowany przybór gimnastyczny wykonany z włókna szklanego używany jest często w treningu sensomotorycznym.

Główna różnica w stosunku do oferowanych na rynku podobnych przyborów polega na: jakości samego materiału i faktu, iż rękojeść wykonana jest ze stałego materiału a nie piankowego, który zamiast przenosić drgania pracuje odwrotnie - tłumi je. Oznacza to, iż nie następuje utrata poszczególnych impulsów przekazywanych od strony drażka na kończyny górne. Poprzez pierwszy mocny impuls wprawiamy drażek w ruch po czym dodajemy kolejne utrzymując tyczkę w odpowiedniej oscylacji.

Amplituda wychyleń tyczki zależna jest od siły ćwiczącego lecz nie powinna przekraczać kąta odchylenia - 40 stopni.

W ofercie również wersja z regulowanym stopniem trudności- Bioswing oraz Stojak na drażki TB

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarny , Czerwony