

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/drazek-do-aktywacji-miesni-glebokich-trendy-p-314.html>

Drażek do aktywacji mięśni głębokich TRENDY

Cena brutto	165,08 zł
Cena netto	134,21 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	9099
Kod producenta	9099
Producent	Trendy Sport
Maksymalne amplituda (wychylenie)	40 stopni - (50 cm)
Długość	158 cm

Opis produktu

Drażek do ćwiczeń, używany jest głównie do pobudzenia mięśni głębokich - stabilizacji naszego kręgosłupa oraz poszczególnych stawów. Produkt znalazł pełną aprobatę nie tylko w strefie fitness, fizjoterapii, ale także w profesjonalnym treningu sportowym. Wielostronność zastosowania pokazuje jego potencjał oraz czyni go bardzo popularnym zarówno w zajęciach indywidualnych jak i zespołowych.

Przybór ten stanowi podstawę zajęć w treningu funkcjonalnym. Głównym celem ćwiczeń jest przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu oraz poprawa koordynacji ruchowej. Ćwiczenia są łatwe do przeprowadzenia na sali gimnastycznej, w studio fitness lub w warunkach domowych. Ten patentowany przybór gimnastyczny wykonany z włókna szklanego używany jest często w treningu sensomotorycznym.

Główna różnica w stosunku do oferowanych na rynku podobnych przyborów polega na: jakości samego materiału i faktu, iż rękojeść wykonana jest ze stałego materiału a nie piankowego, który zamiast przenosić drgania pracuje odwrotnie - tłumi je. Oznacza to, iż nie następuje utrata poszczególnych impulsów przekazywanych od strony drążka na kończyny górne. Poprzez pierwszy mocny impuls wprawiamy drążek w ruch po czym dodajemy kolejne utrzymując tyczkę w odpowiedniej oscylacji.

Amplituda wychyleń tyczki zależna jest od siły ćwiczącego lecz nie powinna przekraczać kąta odchylenia - 40 stopni.

W ofercie również wersja z regulowanym stopniem trudności - Bioswing Artzt Vitality

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czerwony