

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/drazek-gymstick-original-20-p-315.html>

Drażek Gymstick Original 2.0

Cena brutto	456,10 zł
Cena netto	370,81 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	11001
Kod producenta	11001
Producent	Gymstick
Długość	130 cm

Opis produktu

Gymstick original to prosty, lekki wielostronnego zastosowania przybór treningowy lub terapeutyczny przeznaczony dla osób w każdej grupie wiekowej. Polecany jest w treningu personalnym lub podczas zajęć w grupie (pojedynczo lub w parach). **Gymstick original 2.0** oferowany jest w 5-ciu różnych oporach dzięki czemu możemy indywidualnie dobrać obciążenie do możliwości ćwiczącego. W nowej wersji drążek jest w połowie dzielony, dzięki czemu zwiększona jest gama ćwiczeń.

Popularny na całym świecie specjalistyczny sprzęt gimnastyczny znalazł pełną aprobatę nie tylko w strefie fitness, terapii, profilaktyce zdrowia i w treningu sportowym. Wielostronność zastosowania Gymstick pokazuje jego potencjał oraz czyni go bardzo popularnym. Przybory te stanowią podstawę zajęć zarówno ogólnorozwojowych jak i w rozbudowanym treningu funkcjonalnym w sporcie profesjonalnym.

Głównym celem ćwiczeń jest: przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu oraz poprawa koordynacji ruchowej. Uniwersalność zastosowania przyboru polega na szybkiej zmianie poszczególnych pozycji podczas ćwiczeń oraz na indywidualnym dopasowaniu wartości obciążenia. Ćwiczenia są łatwe do przeprowadzenia nawet na salach o mniejszej powierzchni lub w warunkach domowych.

Długość drążka: 130 cm.

Długość tubingu: 80 cm

Gymstick original oferowany jest w 5 stopniach oporu:

- od 1 do 10kg, kolor zielony (terapia, początkujący)
- od 1 do 15kg, kolor niebieski (fitness, trening)
- od 1 do 20kg, kolor czarny (trening zaawansowani)
- od 1 do 25kg, kolor srebrny (trening siłowy)
- od 1 do 30kg, kolor złoty (profesjonalny trening, trening siłowy)

W ofercie znajduje się również:

- Gymstick Aqua original do ćwiczeń w wodzie
- zapasowy komplet samych rzemieni Gymstick Original każdego oporu
- specjalna torba do przenoszenia większej ilości sztuk Gymstick original na zajęcia grupowe

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor-opór: Zielony - opór słaby , Niebieski- opór średni , Czarny- opór mocny , Srebrny- opór extramocny , Złoty- opór super mocny