

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/ksiazeczka-cwiczenia-z-mala-pilka-lekarska-thera-band-p-373.html>



Książeczka "Ćwiczenia z małą piłką lekarską Thera Band"

Cena brutto	7,68 zł
Cena netto	6,24 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5
Kod producenta	5
Producent	Theraband

Opis produktu

Książeczka przedstawiająca zastosowanie oraz możliwości wykorzystania piłek lekarskich Thera-Band. Na 30 stronach szczegółowo opisane zostały zestawy najbardziej efektywnych ćwiczeń dla dzieci i dorosłych. W broszurze zawarto przydatne informacje na temat doboru obciążeń w zależności od celów ćwiczenia.