

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/ksiazeczka-cwiczenia-z-tasma-thera-band-p-17.html>

Książeczka "Ćwiczenia z taśmą Thera Band"

| | |
|------------------|-------------------|
| Cena brutto | 7,68 zł |
| Cena netto | 6,24 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 3 |
| Kod producenta | 3 |
| Producent | Theraband |

Opis produktu

Książeczka przedstawiająca zastosowanie oraz możliwości wykorzystania taśm Thera-Band. Na 30 stronach szczegółowo opisane zostały zestawy najbardziej efektywnych ćwiczeń dla dzieci lub dorosłych. W broszurze zawarto przydatne informacje na temat doboru długości, oporu w zależności od celów ćwiczenia, a także sposoby wiązania oraz konserwacji taśm Thera-Band.