

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/ksiazeczka-cwiczenia-ze-stacja-treningowa-thera-band-p-371.html>

Książeczka "Ćwiczenia ze stacją treningową Thera Band"

Cena brutto	7,68 zł
Cena netto	6,24 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	7
Kod producenta	7
Producent	Theraband

Opis produktu

Książeczka przedstawiająca ćwiczenia z wykorzystaniem stacji treningowej Thera-Band. Na 30 stronach szczegółowo opisane zostały zestawy najbardziej efektywnych ćwiczeń dla dzieci i dorosłych. W broszurze zawarto przydatne informacje na temat doboru obciążeń w zależności od celów ćwiczenia.