

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/ksiazeczka-cwiczenia-ze-stacja-treningowa-thera-band-p-371.html>

## Książeczka "Ćwiczenia ze stacją treningową Thera Band"

Cena brutto	<b>7,68 zł</b>
Cena netto	<b>6,24 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>7</b>
Kod producenta	<b>7</b>
Producent	<b>Theraband</b>

### Opis produktu

Książeczka przedstawiająca ćwiczenia z wykorzystaniem stacji treningowej Thera-Band. Na 30 stronach szczegółowo opisane zostały zestawy najbardziej efektywnych ćwiczeń dla dzieci i dorosłych. W broszurze zawarto przydatne informacje na temat doboru obciążeń w zależności od celów ćwiczenia.