TB Polska I Sp. z o.o.
ul Gruzełki 19
42-600 Tarnowskie Góry
NIP 6452577391
tel. 32 3820690

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 01:48

Link do produktu: https://tb-polska.pl/loop-thera-band-7-6-x-20-5-cm-kolor-zielony-opor-mocny-p-89.html

Loop Thera Band 7,6 x 20,5 cm - kolor zielony - opór mocny



Cena brutto	**34,82 zł**
Cena netto	**32,24 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**20830**
Kod producenta	**20830**
Producent	**Thera Band**

Opis produktu

Ćwiczenia z zastosowaniem bardzo prostych środków terapeutycznych lub treningowych takich jak pętle **loop Thera Band**, już po krótkim czasie ich stosowania przyczyniają się do powstania wymiernych efektów takich jak:

- przyrost siły mięśniowej,

- zwiększenie zakresu ruchu,
- korekcja wad postawy.
- poprawa kondycji i koordynacji,
- polepszenie orientacji ruchowo przestrzennej,
- poprawa wzorców ruchowych,
- mobilizacja oraz zwiększenie elastyczności,

Znajdują także pełną akceptację podczas ćwiczeń ze względu na ich wielostronną możliwość wykorzystania oraz dobór indywidualnych wartości oporowych. Małe, przenośne przybory mogą być używane w: gabinecie rehabilitacyjnym, w studiu fitness, w klubie sportowym, na urlopie lub w domu. Dają możliwość oddziaływania na każdą partię mięśniową z różnym obciążeniem. Stanowią podstawę każdego treningu przygotowania motorycznego, przyrostu siły mięśniowej lub treningu funkcjonalnego. Oryginalne taśmy loop Thera Band produkowane są z czystego lateksu. Taśmy loop Thera Band uznane zostały przez Amerykańskie Towarzystwo Fizjoterapeutyczne jako jedyny środek terapeutyczny tego typu.

Zalety:
1. Progresywny, prawie liniowy przyrost oporu.
2. Zróżnicowane opory pozwalają na indywidualne dopasowanie wartości obciążenia w zależności od celu terapii / treningu lub możliwości i potrzeb ćwiczącego.
3. Wielostronnego zastosowania.
4. Polecane przez terapeutów i trenerów na całym świecie.

5. Oznaczone znakiem towarowym gwarantującym wysoką jakość -

pytaj zawsze o oryginał!

THERABAND®
ELEVATE PERFORMANCE. ACCELERATE RECOVERY.

Uwagi praktyczne podczas ćwiczeń

Prawidłowo przeprowadzone ćwiczenia prewencyjne mają głównie na celu przyrost siły mięśniowej ćwiczącego, poprawę jego wytrzymałości oraz postawy. Aby zdobyć zmierzone cele ustalamy indywidualny zestaw ćwiczeń.

Pamiętajmy jednak o głównych zasadach:

- Poprawna postawa, kontrolowane wolne ruchy, równomierne tempo wykonania kolejnych powtórzeń.
- Na początku ruchu pętla pozostaje zawsze lekko napięta. Służy to przede wszystkim lepszemu zabezpieczeniu stawu podczas ćwiczenia. Ważne jest dokładne określenie kierunku działania oporu.
- Podczas ćwiczeń nie powinny występować żadne reakcje bólowe. Jeżeli dojdzie do ich wystąpienia przerywamy ćwiczenia i stosujemy przerwę. Przy ponownym wystąpieniu symptomów bólowych należy bezzwłocznie skonsultować się z lekarzem.
- Poszczególne ćwiczenia przedstawione są w pozycjach wyjściowej i końcowej. Przed przystąpieniem do treningu dokładnie zapoznajemy się z przykładami ćwiczeń aby wykonać je według podanego wzorca.
- Ćwiczenia przeprowadzamy zawsze symetrycznie - dla obydwu stron ciała.

W ofercie także:

Taśmy Thera Band - opakowania handlowe:
1,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota
2,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota
5,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota
45,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota

Komplety taśm Thera Band:
słaby - 3x1,5m - żółta, czerwona, zielona
mocny - 2x1,5m - niebieska, czarna

Thera Band Loop - taśma w kształcie jednej pętli. Długości: 20,5cm / 30,5cm lub 45,7cm:
opór słaby - kolor żółty,
opór średni - kolor czerwony,
opór mocny - kolor zielony,
opór bardzo mocny - kolor niebieski.

Thera Band Loop tubing - w kształcie jednej pętli wyposażony w miękkie manżety na rzep, długość tubingu 30cm:
opór średni - kolor czerwony,
opór mocny - kolor zielony,
opór bardzo mocny - kolor niebieski,
opór specjalnie mocny - kolor czarny.

CLX Thera Band

2,2m (11 loopów)- żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota
22m - żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota

Tubingi Thera Band - opakowania handlowe:
1,4m z uchwytami (elastyczny lub z gąbką) - żółty, czerwony, zielony, niebieski, czarny, srebrny

Rolki Tubingów Thera Band:

7,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna
30,5 - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna

Komplety Tubingów Thera Band:
słaby: 3x1,8m - czerwony, zielony, niebieski

mocny: 2x1,8m - czarny, srebrny