

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/loop-thera-band-7-6-x-30-5-cm-kolor-czerwony-opor-sredni-p-92.html>

## Loop Thera Band 7,6 x 30,5 cm - kolor czerwony - opór średni



Cena brutto	<b>45,54 zł</b>
Cena netto	<b>42,17 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>20821</b>
Kod producenta	<b>20821</b>
Producent	<b>Theraband</b>

### Opis produktu

Ćwiczenia z zastosowaniem bardzo prostych środków terapeutycznych lub treningowych takich jak pętle **loop Thera Band**, już po krótkim czasie ich stosowania przyczyniają się do powstania wymiernych efektów takich jak:

- przyrost siły mięśniowej,



- zwiększenie zakresu ruchu,
- korekcja wad postawy.
- poprawa kondycji i koordynacji,
- polepszenie orientacji ruchowo przestrzennej,
- poprawa wzorców ruchowych,
- mobilizacja oraz zwiększenie elastyczności,

Znajdują także pełną akceptację podczas ćwiczeń ze względu na ich wielostronną możliwość wykorzystania oraz dobór indywidualnych wartości oporowych. Małe, przenośne przybory mogą być używane w: gabinecie rehabilitacyjnym, w studiu fitness, w klubie sportowym, na urlopie lub w domu. Dają możliwość oddziaływania na każdą partię mięśniową z różnym obciążeniem. Stanowią podstawę każdego treningu przygotowania motorycznego, przyrostu siły mięśniowej lub treningu funkcjonalnego. Oryginalne taśmy loop Thera Band produkowane są z czystego lateksu. Taśmy loop Thera Band uznane zostały przez Amerykańskie Towarzystwo Fizjoterapeutyczne jako jedyny środek terapeutyczny tego typu.

#### Zalety:

1. Progresywny, prawie liniowy przyrost oporu.
2. Zróżnicowane opory pozwalają na indywidualne dopasowanie wartości obciążenia w zależności od celu terapii / treningu lub możliwości i potrzeb ćwiczącego.
3. Wielostronnego zastosowania.
4. Polecane przez terapeutów i trenerów na całym świecie.

5. Oznaczone znakiem towarowym gwarantującym wysoką jakość -

**pytaj zawsze o oryginał!**



#### **Uwagi praktyczne podczas ćwiczeń**

Prawidłowo przeprowadzone ćwiczenia prewencyjne mają głównie na celu przyrost siły mięśniowej ćwiczącego, poprawę jego wytrzymałości oraz postawy. Aby zdobyć zmierzone cele ustalamy indywidualny zestaw ćwiczeń.

#### **Pamiętajmy jednak o głównych zasadach:**

- Poprawna postawa, kontrolowane wolne ruchy, równomierne tempo wykonania kolejnych powtórzeń.
- Na początku ruchu pętla pozostaje zawsze lekko napięta. Służy to przede wszystkim lepszemu zabezpieczeniu stawu podczas ćwiczenia. Ważne jest dokładne określenie kierunku działania oporu.
- Podczas ćwiczeń nie powinny występować żadne reakcje bólowe. Jeżeli dojdzie do ich wystąpienia przerywamy ćwiczenia i stosujemy przerwę. Przy ponownym wystąpieniu symptomów bólowych należy bezzwłocznie skonsultować się z lekarzem.
- Poszczególne ćwiczenia przedstawione są w pozycjach wyjściowej i końcowej. Przed przystąpieniem do treningu dokładnie zapoznajemy się z przykładami ćwiczeń aby wykonać je według podanego wzorca.
- Ćwiczenia przeprowadzamy zawsze symetrycznie - dla obydwu stron ciała.

#### **W ofercie także:**

##### **Taśmy Thera Band - opakowania handlowe:**

1,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota  
2,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota  
5,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota  
45,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota

##### **Komplety taśm Thera Band:**

słaby - 3x1,5m - żółta, czerwona, zielona  
mocny - 2x1,5m - niebieska, czarna

**Thera Band Loop** - taśma w kształcie jednej pętli. Długości: 20,5cm / 30,5cm lub 45,7cm:

opór słaby - kolor żółty,  
opór średni - kolor czerwony,  
opór mocny - kolor zielony,  
opór bardzo mocny - kolor niebieski.

**Thera Band Loop tubing** - w kształcie jednej pętli wyposażony w miękkie manżety na rzep, długość tubingu 30cm:

opór średni - kolor czerwony,  
opór mocny - kolor zielony,  
opór bardzo mocny - kolor niebieski,  
opór specjalnie mocny - kolor czarny.

##### **CLX Thera Band**

2,2m (11 loopów)- żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota  
22m - żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna, złota

##### **Tubingi Thera Band** - opakowania handlowe:

1,4m z uchwytami (elastyczny lub z gąbką) - żółty, czerwony, zielony, niebieski, czarny, srebrny

Rolki Tubingów Thera Band:

7,5m - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna  
30,5 - beżowa, żółta, czerwona, zielona, niebieska, czarna, srebrna

##### **Komplety Tubingów Thera Band:**

słaby: 3x1,8m - czerwony, zielony, niebieski

mocny: 2x1,8m - czarny, srebrny