

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/mala-pilka-lekarska-stonies-togu-p-396.html>

## Mała piłka lekarska STONIES TOGU

Cena brutto	<b>56,51 zł</b>
Cena netto	<b>45,94 zł</b>
Cena poprzednia	<b>143,10 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>638051</b>
Kod producenta	<b>638051</b>
Producent	<b>TOGU</b>

### Opis produktu

#### Małe piłki lekarskie Stonies TOGU - bezpieczna alternatywa dla hantli

**Małe piłki lekarskie Stonies TOGU** to praktyczne i wszechstronne przybory do ćwiczeń, które stanowią bezpieczną alternatywę dla tradycyjnych hantli. Dzięki miękkiej, przyjemnej w dotyku powierzchni oraz wygodnemu kształtowi piłki dobrze leżą w dłoni, co ułatwia ich wykorzystanie zarówno w rehabilitacji, jak i treningu ogólnorozwojowym.

Piłki Stonies TOGU są wykorzystywane w ćwiczeniach wzmacniających całe ciało, treningu koordynacji, stabilizacji oraz kontroli ruchu. Sprawdzają się szczególnie u osób z ograniczoną ruchomością w stawach, dla których klasyczne ciężarki mogą być mniej komfortowe lub trudniejsze do utrzymania.

#### Zastosowanie piłek Stonies TOGU

Małe piłki lekarskie TOGU cieszą się dużym zainteresowaniem w gabinetach fizjoterapeutycznych, studiach fitness, klubach sportowych oraz placówkach rehabilitacyjnych. Mogą być stosowane podczas terapii ruchowej, treningu funkcjonalnego, ćwiczeń wzmacniających, zajęć korekcyjnych oraz przygotowania motorycznego.

Są odpowiednie zarówno do pracy indywidualnej z pacjentem, jak i do zajęć grupowych. Pozwalają stopniowo zwiększać intensywność ćwiczeń, poprawiać siłę mięśniową, koordynację oraz stabilizację całego ciała.

#### Najważniejsze zalety Stonies TOGU

- bezpieczna alternatywa dla tradycyjnych hantli,
- miękka i wygodna powierzchnia,
- łatwe do trzymania w dłoni,
- odpowiednie do rehabilitacji i treningu fitness,
- pomocne przy ograniczonej ruchomości stawów,
- idealne do ćwiczeń wzmacniających całego ciała,
- sprawdzają się w przygotowaniu motorycznym.

Obciążenie, rodzaj oraz intensywność ćwiczeń należy dobierać indywidualnie, uwzględniając potrzeby użytkownika, etap rehabilitacji oraz cele treningowe.

**Kolor wysłany losowo**

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Waga:** 1,5 kg