

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/piłka-do-cwiczen-tb-polska-75-cm-z-systemem-abs-prezent-swiateczny-p-425.html>

## Piłka do ćwiczeń TB Polska 75 cm z systemem ABS- Prezent Świąteczny

Cena brutto	<b>64,84 zł</b>
Cena netto	<b>60,04 zł</b>
Cena poprzednia	<b>109,17 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>do 3 dni roboczych</b>
Numer katalogowy	<b>407565świ</b>
Kod producenta	<b>407565świ</b>
Producent	<b>TOGU</b>
System ABS	<b>TAK</b>

### Opis produktu

#### Specjalna edycja piłki ABS TOGU z logotypem TB Polska

Piłki z systemem ABS charakteryzują się zwiększoną wytrzymałością i nawet po uszkodzeniu mechanicznym nie dochodzi do rozerwania piłki, tylko wolno uchodzi z nich powietrze.

Piłka gimnastyczna wykorzystywana jest w terapii, fitness oraz treningu sportowym. Bardzo często używana jest podczas tzw. "dynamicznego siedzenia" w celu odciążenia i mobilizacji kręgosłupa.

#### Służy do:

- wzmocnienia mięśni grzbietu,
- zwiększenia zakresu ruchomości kręgosłupa i poszczególnych stawów
- poprawy kondycji i koordynacji
- leczenia schorzeń neurologicznych
- w ćwiczeniach przyrostu siły mięśniowej
- korekcji wad postawy
- przygotowanie do porodu i w okresie poporodowym.
- w ergoterapii i ćwiczeniach sensomotorycznych w celu przyśpieszenia rozwoju psychomotorycznego.

Ze względu na najwyższą jakość piłka rehabilitacyjna może być używana w przedszkolu, w szkole jak i w treningu przygotowania motorycznego w sporcie profesjonalnym.

#### Zalety piłki gimnastycznej :

- wytrzymałe na duże dynamiczne obciążenia
- zwiększają zakres zastosowania i ilość ćwiczeń
- tania i bezpieczna alternatywa dla konwencjonalnych przyborów terapeutycznych i treningowych
- wykonane ze specjalnego, odpornego na zniszczenia materiału - Crylonu.
- dostępne również piłki z systemem ABS które nawet po uszkodzeniu mechanicznym nie dochodzi do rozerwania piłki, tylko wolno uchodzi z nich powietrze
- opcjonalnie: podstawa pod piłkę - zapobiegającej niekontrolowanemu toczeniu piłki lub krążki do układania piłek jednej nad drugą
- zgłoszone jako wyroby medyczne Klasy I

- wyprodukowane w Niemczech.
- nie zawierają ftalanów i metali ciężkich.

**Dobór piłek gimnastycznych w zależności od stopnia trudności ćwiczeń:**

- Stopień I (łatwy) - piłka z systemem ABS
- Stopień II (średni) - standardowa piłka
- Stopień III (trudny) - piłka Happyback

Pompka sprzedawana osobno.

Owalny kształt piłki nie jest jej wadą. Aby piłka osiągnęła odpowiedni kształt powinno się ją napompować do ok. 80% wielkości. Po upływie 2 dni należy dopompować piłkę do pełnego rozmiaru - do 100% aby materiał z którego jest wykonana mógł odpowiednio się naprężyć i uelastyczyć. Piłkę przechowuje się w suchym i ciepłym miejscu.

Równie ważne jest regularne jej używanie, gdyż podczas ćwiczeń materiał staje się bardziej elastyczny.

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Rozmiar- średnica:** 75 cm niebieska (wzrost 181 - 190 cm)