

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/pilka-do-cwiczen-theraband-p-157.html>

## Piłka do ćwiczeń Theraband



Cena brutto	<b>96,55 zł</b>
Cena netto	<b>89,40 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>23001</b>
Kod producenta	<b>23001</b>
Producent	<b>Theraband</b>
Pompka duża	<b>należy zakupić osobno</b>
System ABS	<b>NIE</b>

### Opis produktu

**Piłki gimnastyczne Theraband i TOGU** - profesjonalne wsparcie treningu, rehabilitacji i zdrowego kręgosłupa

Szukasz skutecznego sposobu na poprawę kondycji, stabilizacji i komfortu ruchu? Piłki gimnastyczne Theraband oraz TOGU to wszechstronne akcesoria do ćwiczeń, które doskonale sprawdzają się zarówno w rehabilitacji, fizjoterapii i treningu sportowym, jak i podczas codziennej aktywności w domu czy biurze.

Dzięki wysokiej jakości wykonania oraz zastosowaniu nowoczesnych materiałów, piłki rehabilitacyjne Theraband i TOGU zapewniają bezpieczeństwo, trwałość oraz komfort użytkowania. Są chętnie wykorzystywane przez fizjoterapeutów, trenerów personalnych, sportowców, kobiety w ciąży oraz osoby dbające o zdrowy kręgosłup i prawidłową postawę ciała.

### Zastosowanie piłek gimnastycznych Theraband i TOGU

Piłki do ćwiczeń znajdują szerokie zastosowanie w wielu dziedzinach:

- rehabilitacja i fizjoterapia,
- trening fitness i przygotowanie motoryczne,
- ćwiczenia stabilizacyjne i wzmacniające,
- poprawa równowagi i koordynacji ruchowej,
- dynamiczne siedzenie odciążające kręgosłup,
- wzmacnianie mięśni grzbietu i mięśni głębokich,
- zwiększenie mobilności kręgosłupa oraz stawów,
- korekcja wad postawy,
- ćwiczenia sensomotoryczne i neurologiczne,
- przygotowanie do porodu oraz ćwiczenia poporodowe,
- ergoterapia i rozwój psychomotoryczny dzieci.

Regularne ćwiczenia z piłką gimnastyczną pomagają poprawić stabilizację ciała, zmniejszyć napięcia mięśniowe oraz wspierać prawidłową pracę kręgosłupa.

### Dlaczego warto wybrać nasze piłki?

#### Najważniejsze zalety:

- wysoka odporność na intensywne i dynamiczne obciążenia,
- trwałe materiały odporne na uszkodzenia,
- bezpieczna alternatywa dla klasycznych przyborów rehabilitacyjnych,
- modele wykonane z wytrzymałego materiału Crylon,
- wybrane modele wyposażone w system ABS (Anti Burst System), który zapewnia powolne uchodzenie powietrza w

- przypadku uszkodzenia,
- możliwość dokupienia praktycznych akcesoriów, takich jak podstawy pod piłki
  - produkty wyprodukowane w Niemczech,
  - wybrane modele zgłoszone jako wyroby medyczne klasy I,
  - materiały wolne od ftalanów oraz metali ciężkich.

## Jak dobrać odpowiednią piłkę gimnastyczną?

Dobór piłki zależy od poziomu zaawansowania oraz rodzaju ćwiczeń:

- **Stopień I (łatwy)** – piłki z systemem ABS, polecane do rehabilitacji i początkujących użytkowników,
- **Stopień II (średni)** – standardowe piłki gimnastyczne do uniwersalnych ćwiczeń,
- **Stopień III (trudny)** – modele Happyback zapewniające większą niestabilność i intensywniejszą pracę mięśni.

## Jak prawidłowo napompować piłkę gimnastyczną?

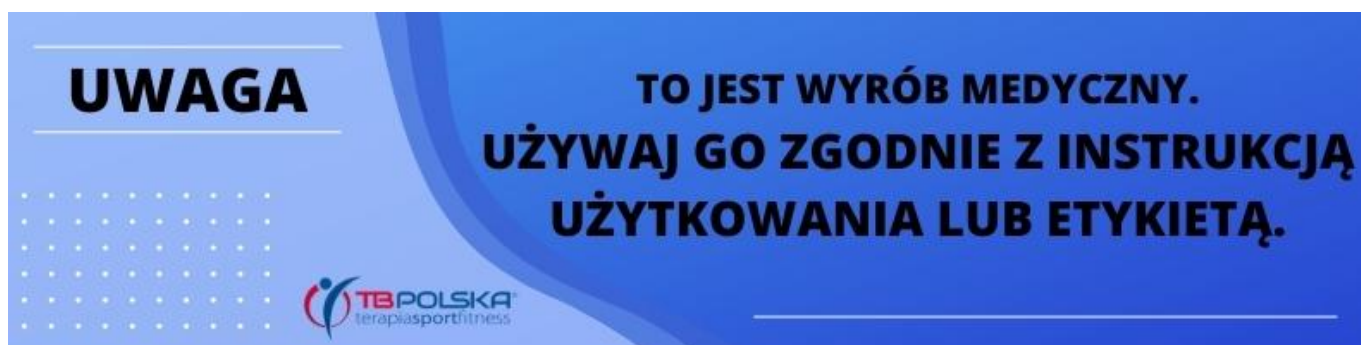
Aby piłka osiągnęła swój właściwy kształt i parametry:

1. Napompuj ją początkowo do około 80% docelowego rozmiaru.
2. Pozostaw na około 48 godzin.
3. Następnie dopompuj do pełnego rozmiaru.
4. W razie potrzeby powtórz pomowienie po kilku dniach.

Piłki z systemem ABS mogą potrzebować więcej czasu na pełne rozprężenie materiału. Regularne użytkowanie zwiększa ich elastyczność i komfort ćwiczeń.

Dla zachowania trwałości produktu zaleca się przechowywanie piłki w suchym i ciepłym miejscu.

**Uwaga:** pompka do piłki sprzedawana jest oddzielnie.



Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Rozmiar- średnica:** 45 cm żółta (wzrost 140 – 150 cm) , 55 cm czerwona (wzrost 151 – 165 cm) , 65 cm zielona (wzrost 166 – 180 cm) , 75 cm niebieska (wzrost 181 – 190 cm)