

## Piłka do ćwiczeń Theraband PRO Series



Cena brutto	<b>98,54 zł</b>
Cena netto	<b>91,24 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>12039</b>
Kod producenta	<b>12039</b>
Producent	<b>Theraband</b>
Pompka duża	<b>należy zakupić osobno</b>

### Opis produktu

#### **Piłka gimnastyczna Theraband PRO Series** – profesjonalna piłka do ćwiczeń, rehabilitacji i aktywnego siedzenia

Piłki gimnastyczne Theraband PRO Series to wysokiej jakości piłki do ćwiczeń stworzone z myślą o rehabilitacji, treningu funkcjonalnym, fitnessie oraz codziennej profilaktyce zdrowego kręgosłupa. Dzięki zastosowaniu wytrzymałego i elastycznego materiału doskonale sprawdzają się zarówno w profesjonalnych gabinetach fizjoterapii, klubach fitness i szkołach, jak i podczas ćwiczeń w domu.

Piłka do ćwiczeń Theraband PRO Series pomaga poprawić stabilizację, równowagę oraz koordynację ruchową, jednocześnie angażując mięśnie głębokie odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała. To uniwersalne narzędzie treningowe wykorzystywane przez fizjoterapeutów, trenerów personalnych, kobiety w ciąży oraz osoby prowadzące siedzący tryb życia.

### Zastosowanie piłki gimnastycznej Theraband PRO Series

Piłki rehabilitacyjne Theraband znajdują szerokie zastosowanie w:

- rehabilitacji i fizjoterapii,
- treningu sportowym i motorycznym,
- ćwiczeniach stabilizacyjnych,
- treningu mięśni głębokich,
- korekcji wad postawy,
- ćwiczeniach równoważnych i sensomotorycznych,
- przygotowaniu do porodu oraz ćwiczeniach poporodowych,
- terapii zajęciowej i rozwoju psychoruchowym,
- aktywnym siedzeniu wspierającym odciążenie kręgosłupa.

Regularne ćwiczenia z piłką pomagają zwiększyć mobilność kręgosłupa i stawów, poprawić kondycję oraz zmniejszyć napięcia mięśniowe wynikające z długotrwałego siedzenia.

### Najważniejsze zalety piłki do ćwiczeń Theraband

#### **Dlaczego warto wybrać model PRO Series?**

- wykonana z trwałego i odpornego na uszkodzenia polimeru PVC,
- wysoka odporność na intensywne użytkowanie,
- doskonała do ćwiczeń rehabilitacyjnych i treningowych,
- wspiera wzmocnienie mięśni pleców oraz mięśni posturalnych,

- poprawia stabilizację i równowagę,
- może być wykorzystywana podczas siedzenia, leżenia oraz ćwiczeń funkcjonalnych,
- sprawdza się zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników,
- odpowiednia do użytku domowego oraz profesjonalnego.

Dzięki swojej uniwersalności piłki PRO Series są chętnie wybierane przez gabinety rehabilitacyjne, trenerów personalnych, szkoły, placówki sportowe oraz osoby dbające o zdrowy styl życia.

## Informacje dodatkowe

- piłka sprzedawana jest w estetycznym pudełku wraz z instrukcją
- pompka dostępna jest osobno

## Ważne informacje dotyczące użytkowania

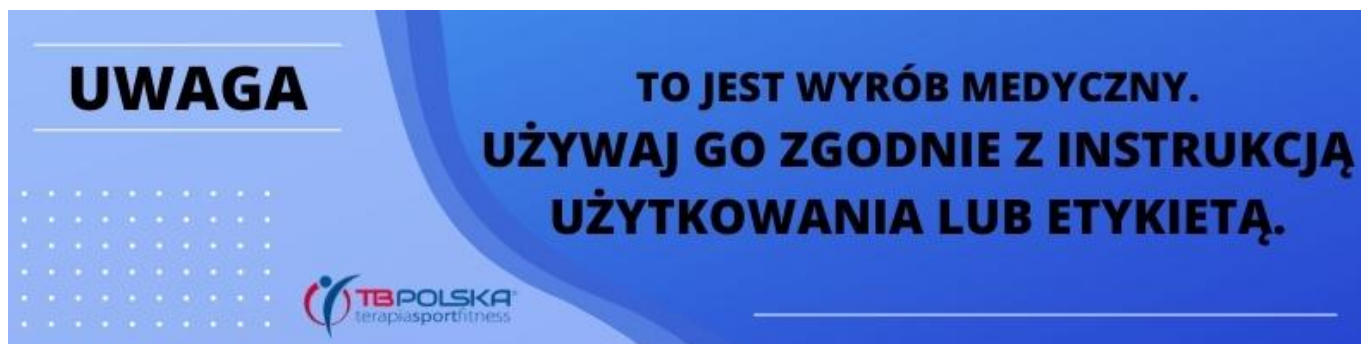
**Uwaga:** lekko owalny kształt piłki nie jest wadą produktu.

Aby piłka osiągnęła prawidłowy kształt oraz pełne właściwości użytkowe:

1. Napompuj piłkę do około 80% docelowego rozmiaru, możesz użyć pompki elektrycznej
2. Pozostaw ją na około 48 godzin.
3. Następnie dopompuj do pełnego rozmiaru.

Proces ten pozwala materiałowi odpowiednio się rozciągnąć i uelastyczyć. Regularne użytkowanie dodatkowo poprawia elastyczność piłki oraz komfort ćwiczeń.

Dla zachowania trwałości produktu zaleca się przechowywanie piłki w suchym i ciepłym miejscu.



Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Rozmiar- średnica:** 45 cm żółta ( 140 cm - 153 cm ) , 55 cm czerwona (155 cm - 168 cm) , 65 cm zielona (170 cm - 185 cm) , 75 cm niebieska ( 188 cm - 203 cm)