

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/pilka-do-cwiczen-theraband-z-systemem-abs-p-367.html>

Piłka do ćwiczeń Theraband z systemem ABS

Cena brutto	113,11 zł
Cena netto	104,73 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	23011
Kod producenta	23011
Producent	Theraband
Pompka duża	należy zakupić osobno
System ABS	TAK

Opis produktu

Piłka do ćwiczeń Thera Band z systemem ABS - klucz do zdrowego kręgosłupa i silnych mięśni

Piłki gimnastyczne Thera Band oraz Togu z systemem ABS to nie tylko narzędzia do ćwiczeń, ale także klucz do zdrowia i dobrej kondycji. Charakteryzują się one zwiększoną wytrzymałością na uszkodzenia mechaniczne, co sprawia, że są one idealne do różnorodnych ćwiczeń, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników.

Wykorzystywane są one w terapii, fitness oraz treningu sportowym. Co więcej, bardzo często służą jako narzędzie do tzw. "dynamicznego siedzenia", które ma na celu odciążenie i mobilizację kręgosłupa. Dzięki nim możemy wzmocnić mięśnie grzbietu, zwiększyć zakres ruchomości kręgosłupa i stawów, poprawić kondycję i koordynację, a także skorygować wady postawy. Są one również nieocenione w leczeniu schorzeń neurologicznych, przygotowaniu do porodu czy w ćwiczeniach sensomotorycznych.

Piłki te są wykonane z wysokiej jakości materiału - Crylonu, który jest odporny na zniszczenia. Dostępne są w różnych wariantach trudności: od piłek z systemem ABS (I stopień trudności), przez standardowe (II stopień trudności), aż po piłki Happyback (III stopień trudności). Co więcej, są one produkowane w Niemczech i nie zawierają szkodliwych ftalanów ani metali ciężkich.

Jeśli zastanawiasz się nad zakupem, pamiętaj, że pompka jest sprzedawana osobno. Aby piłka osiągnęła odpowiedni kształt, powinno się ją napompować do około 80% wielkości, a po dwóch dniach dopompować do pełnego rozmiaru. Przechowuj ją w suchym i ciepłym miejscu, a regularne ćwiczenia sprawią, że materiał stanie się jeszcze bardziej elastyczny.

Dzięki piłkom gimnastycznym Thera Band i Togu, trening staje się nie tylko efektywny, ale także bezpieczny i przyjemny. Bez względu na to, czy jesteś profesjonalistą, czy amatorem, te piłki z pewnością spełnią Twoje oczekiwania.

Dobór piłek gimnastycznych w zależności od stopnia trudności ćwiczeń:

- Stopień I (łatwy) - piłka z systemem ABS
- Stopień II (średni) - standardowa piłka
- Stopień III (trudny) - piłka Happyback

Pompka sprzedawana osobno.

Owalny kształt piłki nie jest jej wadą. Aby piłka osiągnęła odpowiedni kształt powinno się ją napompować do ok. 80% wielkości. Po upływie 2 dni należy dopompować piłkę do pełnego rozmiaru - do 100% aby materiał z którego jest wykonana mógł odpowiednio się naprężyć i uelastyczyć. Piłkę przechowuje się w suchym i ciepłym miejscu.

Równie ważne jest regularne jej używanie, gdyż podczas ćwiczeń materiał staje się bardziej elastyczny.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar- średnica: 45 cm żółta (wzrost 140 - 150 cm) , 55 cm czerwona (wzrost 151 - 165 cm) , 65 cm zielona (wzrost 166 - 180 cm) , 75 cm niebieska (wzrost 181 - 190 cm) , 85 cm srebrna (wzrost powyżej 190 cm)