

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/platforma-rownowazna-balanza-freeride-togu-p-218.html>

Platforma równoważna Balanza Freeride TOGU



Cena brutto	753,55 zł
Cena netto	612,64 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	440410
Kod producenta	440410
Producent	TOGU
Maksymalne obciążenie	200 kg
Rozmiar	100 cm x 30 cm x 14 cm

Opis produktu

Freeride Balanza® TOGU® w sporcie i terapii służy do treningu koordynacji, równowagi, a także siły mięśniowej. Stosowana jest po urazach i kontuzjach w terapii oraz w sporcie - głównie w ćwiczeniach stabilizacyjnych i mobilizacyjnych stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego lub barkowego. Pobudza mięśnie głębokie. Jest to drewniana platforma w formie dużego owalu, pod którą doczepione są dwie średniej wielkości piłki wypełnione powietrzem. Każdą z piłek w Freeride Balanza® TOGU® można wypełniać powietrzem w sposób niezależny od siebie stopniując poziom trudności ćwiczeń. Ćwiczenia na tej niestabilnej powierzchni służą poprawie: koordynacji ruchowej, czucia głębokiego oraz siły mięśniowej.

Ćwiczenia na niestabilnym podłożu są bardziej wymagające i angażują jednocześnie większe grupy mięśniowe. Zadania mogą być wykonywane obunóż lub jednonóż. Zwracając uwagę na bezpieczeństwo należy ćwiczyć w obuwiu.

Dane techniczne:

Wymiary: 100 cm x 30 cm x 14 cm

Waga: 3,5 kg

Maksymalne obciążenie: 200 kg

Materiał: drewno brzozone i Ruto