

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/power-band-mini-loop-trendy-6-8-kg-9-kg-kolor-pomarańczowy-opor-bardzo-słaby-x-light-p-105.html>

Power Band mini loop Trendy 6,8 kg - 9 kg, kolor: pomarańczowy, opór: bardzo słaby - (x-light)



Cena brutto	28,98 zł
Cena netto	23,56 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	67080
Kod producenta	67080
Producent	Trendy Sport
Wartość oporu	6,8 kg - 9 kg
Rozmiar	50 mm x 0,35 mm x 30 cm

Opis produktu

Power Band Mini Loop Trendy 6,8-9 kg w kolorze pomarańczowym to krótka pętla oporowa o bardzo słabym poziomie oporu, przeznaczona do ćwiczeń aktywacyjnych, stabilizacyjnych, rehabilitacyjnych oraz treningu mobilności. Dzięki niewielkiemu oporowi sprawdzi się szczególnie u osób początkujących, w terapii ruchowej, podczas rozgrzewki oraz przy ćwiczeniach wymagających precyzyjnej kontroli ruchu.

Pomarańczowa mini loop Trendy może być wykorzystywana do aktywacji mięśni pośladkowych, bioder, ud, barków oraz mięśni stabilizujących. Jest praktycznym narzędziem do treningu w domu, klubie fitness, gabinecie fizjoterapeutycznym oraz podczas zajęć grupowych.

Zastosowanie:

- ćwiczenia aktywacyjne,
- trening stabilizacyjny,
- rehabilitacja i terapia ruchowa,
- rozgrzewka przed treningiem,
- wzmacnianie mięśni pośladków, ud i bioder,
- ćwiczenia obręczy barkowej,
- poprawa kontroli ruchu,
- trening mobilności i elastyczności,
- fitness, pilates i trening funkcjonalny.