

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/power-band-mini-loop-trendy-9-kg-11-kg-kolor-zolty-opor-slaby-light-p-106.html>

## Power Band mini loop Trendy 9 kg - 11 kg, kolor: żółty, opór: słaby - (light)



Cena brutto	<b>28,98 zł</b>
Cena netto	<b>23,56 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>67081</b>
Kod producenta	<b>67081</b>
Producent	<b>Trendy Sport</b>
Wartość oporu	<b>9 kg - 11 kg</b>
Rozmiar	<b>50 mm x 0,5 mm x 30 cm</b>

### Opis produktu

**Power Band Mini Loop Trendy 6,8-9 kg** w kolorze pomarańczowym to krótka pętla oporowa o bardzo słabym poziomie oporu, przeznaczona do ćwiczeń aktywacyjnych, stabilizacyjnych, rehabilitacyjnych oraz treningu mobilności. Dzięki niewielkiemu oporowi sprawdzi się szczególnie u osób początkujących, w terapii ruchowej, podczas rozgrzewki oraz przy ćwiczeniach wymagających precyzyjnej kontroli ruchu.

Pomarańczowa mini loop Trendy może być wykorzystywana do aktywacji mięśni pośladkowych, bioder, ud, barków oraz mięśni stabilizujących. Jest praktycznym narzędziem do treningu w domu, klubie fitness, gabinecie fizjoterapeutycznym oraz podczas zajęć grupowych.

### Zastosowanie:

- ćwiczenia aktywacyjne,
- trening stabilizacyjny,
- rehabilitacja i terapia ruchowa,
- rozgrzewka przed treningiem,
- wzmacnianie mięśni pośladków, ud i bioder,
- ćwiczenia obręczy barkowej,
- poprawa kontroli ruchu,
- trening mobilności i elastyczności,
- fitness, pilates i trening funkcjonalny.