

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/power-band-trendy-11-kg-29-kg-kolor-zielony-opor-sredni-medium-p-101.html>

## Power Band Trendy 11 kg - 29 kg, kolor: zielony, opór: średni - (medium)



Cena brutto	<b>120,50 zł</b>
Cena netto	<b>97,97 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>67093</b>
Kod producenta	<b>67093</b>
Producent	<b>Trendy Sport</b>
Wartość oporu	<b>11 kg - 29 kg</b>
Rozmiar	<b>105 cm x 21 mm x 4,5 cm</b>

### Opis produktu

**Power Band Trendy w kolorze zielonym** to długa **guma oporowa do ćwiczeń** przeznaczona do treningu siłowego, funkcjonalnego, fitness, rehabilitacji oraz ćwiczeń wspomaganych. Wersja o **średnim oporze - medium** zapewnia zakres oporu **11-29 kg**, dzięki czemu sprawdzi się u osób początkujących, średnio zaawansowanych oraz wszystkich, którzy chcą stopniowo zwiększać intensywność treningu. Zielona taśma Power Band może być wykorzystywana do wzmacniania mięśni, poprawy stabilizacji, mobilizacji, stretchingu oraz nauki ćwiczeń z masą własnego ciała. To praktyczne narzędzie treningowe do ćwiczeń w domu, na siłowni, w klubie fitness, gabinecie rehabilitacyjnym oraz podczas treningu sportowego.

### Zastosowanie zielonej gumy Power Band Trendy

**Zielona Power Band Trendy 11-29 kg** doskonale sprawdzi się w ćwiczeniach wzmacniających całe ciało. Może być stosowana do treningu mięśni ramion, pleców, nóg, pośladków, brzucha oraz obręczy barkowej. Średni opór pozwala na wygodne wykonywanie ćwiczeń aktywacyjnych, stabilizacyjnych, ogólnorozwojowych oraz rozciągających.

Taśma może również wspomagać wykonywanie trudniejszych ćwiczeń, takich jak **podciąganie na drążku**, pompki, przysiady, wykroki czy ćwiczenia mobilizacyjne. W treningu z masą własnego ciała pomaga odciążyć część ciężaru, ułatwiając naukę prawidłowej techniki i stopniowy rozwój siły.

### Dlaczego warto wybrać Power Band Trendy?

Gumy Power Band Trendy to wszechstronne akcesoria treningowe, które pozwalają ćwiczyć skutecznie niemal w każdym miejscu. Są lekkie, łatwe w transporcie i umożliwiają wykonanie wielu ćwiczeń bez konieczności korzystania z dużego sprzętu treningowego.

**Power Band Trendy zielona 11-29 kg** to dobry wybór dla osób szukających uniwersalnej gumy oporowej do ćwiczeń siłowych, fitness, rehabilitacji, stretchingu oraz treningu funkcjonalnego.