

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/power-band-trendy-14-kg-27-kg-kolor-zolty-opor-slaby-light-p-100.html>

## Power Band Trendy 14 kg - 27 kg, kolor: żółty, opór: słaby - (light)



Cena brutto	<b>105,25 zł</b>
Cena netto	<b>85,57 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>67092</b>
Kod producenta	<b>67092</b>
Producent	<b>Trendy Sport</b>
Wartość oporu	<b>14 kg - 27 kg</b>
Rozmiar	<b>105 cm x 17 mm x 4,5 cm</b>

### Opis produktu

**Power Band Trendy w kolorze żółtym** to długa guma oporowa do ćwiczeń, przeznaczona do treningu siłowego, funkcjonalnego, fitness, rehabilitacji oraz ćwiczeń wspomaganych. Wersja o **słabym oporze - light** zapewnia zakres oporu **14-27 kg**, dzięki czemu sprawdzi się u osób początkujących, średnio zaawansowanych oraz wszystkich, którzy chcą stopniowo zwiększać intensywność treningu.

Żółta taśma Power Band może być wykorzystywana do wzmacniania mięśni, poprawy stabilizacji, rozciągania, mobilizacji oraz nauki i wspomagania ćwiczeń takich jak **podciąganie na drążku**, pompki, przysiady czy ćwiczenia aktywacyjne.

### Zastosowanie żółtej gumy Power Band Trendy

**Żółta Power Band Trendy 14-27 kg** doskonale sprawdzi się w ćwiczeniach wzmacniających całe ciało. Może być używana do treningu mięśni ramion, pleców, nóg, pośladków, brzucha oraz obręczy barkowej. Jest często wybierana do ćwiczeń stabilizacyjnych, rozgrzewki, poprawy mobilności i zwiększania zakresu ruchu.

Taśma może również wspomagać wykonywanie trudniejszych ćwiczeń, takich jak **podciąganie na drążku**, ponieważ odciąża część masy ciała i ułatwia naukę prawidłowej techniki. Dzięki temu jest praktycznym rozwiązaniem dla osób rozpoczynających trening kalisteniczny, funkcjonalny lub siłowy.

### Dlaczego warto wybrać Power Band Trendy?

Gumy Power Band Trendy to wszechstronne akcesoria treningowe, które pozwalają trenować niemal w każdym miejscu - w domu, na siłowni, w klubie fitness, gabinecie rehabilitacyjnym lub podczas treningu na świeżym powietrzu. Zajmują niewiele miejsca, są łatwe w transporcie i umożliwiają wykonywanie wielu ćwiczeń bez konieczności korzystania z dużego sprzętu.

**Power Band Trendy żółta 14-27 kg** to dobry wybór dla osób szukających lekkiej gumy oporowej do ćwiczeń ogólnorozwojowych, rehabilitacyjnych, rozciągających oraz wspomagających trening siłowy.