

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/power-band-trendy-18-kg-32-kg-kolor-czerwony-opor-mocny-heavy-p-102.html>

Power Band Trendy 18 kg - 32 kg, kolor: czerwony, opór: mocny - (heavy)



Cena brutto	151,02 zł
Cena netto	122,78 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	67094
Kod producenta	67094
Producent	Trendy Sport
Wartość oporu	18 kg - 32 kg
Rozmiar	105 cm x 26 mm x 4,5 cm

Opis produktu

Power Band Trendy w kolorze czerwonym to długa **guma oporowa do ćwiczeń** przeznaczona do treningu siłowego, funkcjonalnego, fitness, rehabilitacji oraz ćwiczeń wspomaganych. Wersja o **mocnym oporze - heavy** zapewnia zakres oporu **18-32 kg**, dzięki czemu sprawdzi się u osób średnio zaawansowanych i zaawansowanych, które chcą zwiększyć intensywność ćwiczeń.

Czerwona taśma Power Band może być wykorzystywana do wzmocnienia mięśni całego ciała, poprawy stabilizacji, treningu mobilności, stretchingu oraz ćwiczeń z masą własnego ciała. To praktyczne narzędzie treningowe do ćwiczeń w domu, na siłowni, w klubie fitness, gabinecie rehabilitacyjnym oraz podczas przygotowania motorycznego sportowców.

Zastosowanie czerwonej gumy Power Band Trendy

Czerwona Power Band Trendy 18-32 kg doskonale sprawdzi się w ćwiczeniach wzmocniających mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej, nóg, pośladków, brzucha oraz obręczy barkowej. Mocny opór pozwala skutecznie zwiększyć obciążenie podczas ćwiczeń siłowych i funkcjonalnych.

Taśma może być stosowana również jako pomoc w trudniejszych ćwiczeniach, takich jak **podciąganie na drążku**, pompki, przysiady, wykroki czy ćwiczenia stabilizacyjne. W treningu kalistenicznym pomaga odciążyć część masy ciała, ułatwiając naukę techniki lub wykonywanie większej liczby powtórzeń.

Dlaczego warto wybrać Power Band Trendy?

Gumy Power Band Trendy to wszechstronne akcesoria treningowe, które pozwalają wykonywać różnorodne ćwiczenia bez konieczności korzystania z dużego sprzętu. Są lekkie, wygodne w transporcie i sprawdzają się zarówno w treningu domowym, jak i profesjonalnym.

Power Band Trendy czerwona 18-32 kg to dobry wybór dla osób szukających mocnej gumy oporowej do ćwiczeń siłowych, fitness, rehabilitacji, stretchingu, podciągania oraz treningu funkcjonalnego.