

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/system-podwieszany-functional-trainer-gymstick-p-236.html>

## System podwieszany Functional Trainer Gymstick

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena brutto      | <b>425,59 zł</b>      |
| Cena netto       | <b>346,01 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>       |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>     |
| Numer katalogowy | <b>62066</b>          |
| Kod producenta   | <b>62066</b>          |
| Producent        | <b>Gymstick</b>       |
| Rozmiar          | <b>215 cm x 70 cm</b> |

### Opis produktu

**Functional Trainer Gymstick** to nowy przybór stosowany w intensywnym treningu sportowym lub fitness, zarówno w klubie jak i w warunkach domowych.

W zajęciach wykorzystujemy ciężar własnego ciała. Ćwiczenia wykonujemy opierając się na dwóch pętlach umieszczonych na: dłoniach lub stopach. Trenować mogą zarówno początkujący jak i profesjonaliści. Wyrabiamy: siłę, wytrzymałość, koordynację mięśniową oraz stabilizację stawową.

#### Zalety:

- Szybka zmiana ustawień daje możliwości wielostronnego zastosowania przyboru,
- Wykonanie z wysokojakościowego materiału,
- Miękkie i elastyczne uchwyty zakładane na dłoń lub stopy,
- Opcjonalnie dodatkowe akcesoria,
- Specjalny system szybkiej zmiany zaczepów i długości pasów umożliwia zastosowanie większej gamy alternatywnych ćwiczeń

Używany w trening przygotowania motorycznego, stabilizacji kręgosłupa i stawów, treningu core