

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/system-podwieszany-functional-trainer-gymstick-p-236.html>

System podwieszany Functional Trainer Gymstick

Cena brutto	425,59 zł
Cena netto	346,01 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	62066
Kod producenta	62066
Producent	Gymstick
Rozmiar	215 cm x 70 cm

Opis produktu

Functional Trainer Gymstick to nowy przybór stosowany w intensywnym treningu sportowym lub fitness, zarówno w klubie jak i w warunkach domowych.

W zajęciach wykorzystujemy ciężar własnego ciała. Ćwiczenia wykonujemy opierając się na dwóch pętlach umieszczonych na: dłoniach lub stopach. Trenować mogą zarówno początkujący jak i profesjonaliści. Wyrabiamy: siłę, wytrzymałość, koordynację mięśniową oraz stabilizację stawową.

Zalety:

- Szybka zmiana ustawień daje możliwości wielostronnego zastosowania przyboru,
- Wykonanie z wysokojakościowego materiału,
- Miękkie i elastyczne uchwyty zakładane na dłoń lub stopy,
- Opcjonalnie dodatkowe akcesoria,
- Specjalny system szybkiej zmiany zaczepów i długości pasów umożliwia zastosowanie większej gamy alternatywnych ćwiczeń

Używany w trening przygotowania motorycznego, stabilizacji kręgosłupa i stawów, treningu core