

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/system-podwieszany-suspension-trainer-trendy-p-235.html>

System podwieszany Suspension Trainer TRENDY

| | |
|------------------|---------------------|
| Cena brutto | 475,86 zł |
| Cena netto | 386,88 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 5060 |
| Kod producenta | 5060 |
| Producent | Trendy Sport |

Opis produktu

Suspension Trainer TRENDY to nowa, rewolucyjna stacja treningowa stosowana w intensywnym i wymagającym treningu sportowym lub fitness. Można użyć go zarówno w klubie jak i w warunkach domowych.

W zajęciach wykorzystujemy jedynie ciężar własnego ciała. Ćwiczenia wykonujemy opierając dłonie lub stopy się na dwóch pętlach. Innowacyjna forma ćwiczeń oraz łatwość w regulowaniu obciążenia sprawiają, że trenować mogą zarówno początkujący jak i profesjonaliści. Podczas ćwiczeń kształtujemy: siłę, wytrzymałość, koordynację mięśniową oraz stabilizację stawową.

Zalety:

- Szybka zmiana ustawień daje możliwości wielostronnego zastosowania przyboru,
- Wykonanie z wysokojakościowego materiału,
- Miękkie i elastyczne uchwyty zakładane na dłonie lub stopy,
- Specjalny system szybkiej zmiany zaczepów i długości pasów umożliwia zastosowanie większej gamy alternatywnych ćwiczeń

Używany w trening przygotowania motorycznego w celu stabilizacji kręgosłupa i poszczególnych stawów, w treningu core.