

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/system-podwieszany-suspension-trainer-trendy-p-235.html>

System podwieszany Suspension Trainer TRENDY

Cena brutto	475,86 zł
Cena netto	386,88 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5060
Kod producenta	5060
Producent	Trendy Sport

Opis produktu

Suspension Trainer TRENDY to nowa, rewolucyjna stacja treningowa stosowana w intensywnym i wymagającym treningu sportowym lub fitness. Można użyć go zarówno w klubie jak i w warunkach domowych.

W zajęciach wykorzystujemy jedynie ciężar własnego ciała. Ćwiczenia wykonujemy opierając dłonie lub stopy się na dwóch pętlach. Innowacyjna forma ćwiczeń oraz łatwość w regulowaniu obciążenia sprawiają, że trenować mogą zarówno początkujący jak i profesjonalści. Podczas ćwiczeń kształtujemy: siłę, wytrzymałość, koordynację mięśniową oraz stabilizację stawową.

Zalety:

- Szybka zmiana ustawień daje możliwości wielostronnego zastosowania przyboru,
- Wykonanie z wysokojakościowego materiału,
- Miękkie i elastyczne uchwyty zakładane na dłonie lub stopy,
- Specjalny system szybkiej zmiany zaczepów i długości pasów umożliwia zastosowanie większej gamy alternatywnych ćwiczeń

Używany w trening przygotowania motorycznego w celu stabilizacji kręgosłupa i poszczególnych stawów, w treningu core.