

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/trener-dloni-thera-band-standard-kuleczka-p-182.html>

## Trener dłoni Thera-Band standard (kuleczka)



Cena brutto	<b>57,95 zł</b>
Cena netto	<b>53,66 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>12335</b>
Producent	<b>Theraband</b>
Średnica	<b>5 cm</b>

### Opis produktu

#### TheraBand Hand Exerciser - Wzmocnij Swoje Dłonie i Nadgarstki!

Odkryj TheraBand Hand Exerciser, innowacyjne narzędzie do wzmacniania dłoni, nadgarstków i przedramion! Jako jedno z czołowych przyborów do ćwiczeń kończyn górnych, umożliwia różnorodne ćwiczenia, takie jak ściskanie, rozciąganie i szczypanie, zachowując przy tym swój kształt. Jest to doskonała i niebałaganą alternatywa dla lepkich mas plastycznych czy kulek antystresowych.

#### Kluczowe Cechy i Zalety:

- **Wszechstronność Ćwiczeń:** TheraBand Hand Exerciser jest przeznaczony do wzmacniania dłoni, nadgarstków i przedramion, zwiększenia zręczności i poprawy mobilności, co jest kluczowe w terapii dłoni.
- **Terapeutyczne Zastosowanie:** Idealny dla osób cierpiących na artretyzm, nadużywanie ręki, czy dla tych, którzy angażują się w intensywne aktywności ręczne i potrzebują wzmacniania chwytu przez ćwiczenia.
- **Terapia Ciepła i Zimna:** Możliwość podgrzewania lub schładzania dla terapeutycznego ukojenia podczas ćwiczeń.
- **Różnorodność Poziomów Oporności:** Kolorowe poziomy oporu umożliwiają indywidualne dopasowanie do aktualnej siły użytkownika.
- **Idealny dla Sportowców:** Świetne narzędzie treningowe dla sportowców, takich jak tenisści, golfiści, wspinacze, którzy pragną poprawić siłę dłoni i funkcję palców.
- **Wymiary:** Regularny rozmiar to 5 cm średnicy

#### Dla Kogo Jest Przeznaczony?

TheraBand Hand Exerciser jest polecany dla osób pragnących wzmocnić mięśnie dłoni, poprawić zręczność, rehabilitować po urazach, a także dla sportowców poszukujących specjalistycznego treningu ręki. Jest to również doskonałe narzędzie dla hurtowni poszukujących przyborów do ćwiczeń kończyn górnych.

#### Dlaczego Wybrać TheraBand Hand Exerciser?

- **Niebałaganą Alternatywą:** W porównaniu do mas plastycznych i kulek antystresowych, TheraBand Hand Exerciser jest łatwy w utrzymaniu i niebrudzący.
- **Dostosowywanie Intensywności:** Dzięki kolorowym poziomom oporu, możesz dostosować intensywność treningu do swoich indywidualnych potrzeb.
- **Wszechstronny Trening:** Niezależnie od tego, czy jesteś sportowcem, czy osobą pragnącą poprawić siłę i zręczność dłoni, TheraBand Hand Exerciser jest dla Ciebie idealny.

**Zapraszamy do zakupu TheraBand Hand Exerciser i odkrycia korzyści płynących z regularnych ćwiczeń dłoni i nadgarstków!**

**Stopień twardości oznaczony kolorami:**

- żółty - extra miękki,
- czerwony - miękki
- zielony - średni
- niebieski - mocny
- czarny - extra mocny

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Kolor-opór:** żółty- opór słaby , czerwony- opór średni , zielony- opór mocny , niebieski- opór extra mocny , czarny- opór specjalnie mocny