

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/trener-dloni-theraband-standard-kuleczka-p-182.html>

Trener dłoni Theraband standard (kuleczka)



Cena brutto	57,95 zł
Cena netto	53,66 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	12335
Producent	Theraband
Średnica	5 cm

Opis produktu

Trener dłoni Theraband Hand Exerciser to profesjonalna kulka rehabilitacyjna do ćwiczeń dłoni, palców, nadgarstków i przedramion. Ten kompaktowy trener dłoni w formie elastycznej kuleczki pomaga wzmocnić siłę chwytu, poprawiać zręczność manualną oraz wspierać rehabilitację ręki po urazach, przeciążeniach lub zabiegach.

Dzięki specjalnej konstrukcji **kulka Theraband Hand Exerciser** zachowuje swój kształt podczas ściskania, rozciągania i ćwiczeń palców. To praktyczny, higieniczny i niebrudzący **trener dłoni**, który stanowi wygodną alternatywę dla mas terapeutycznych oraz klasycznych piłeczek antystresowych.

Zalety trenera dłoni:

- wzmocnia mięśnie dłoni, palców, nadgarstków i przedramion,
- poprawia siłę chwytu oraz zręczność manualną,
- wspiera rehabilitację dłoni po urazach i przeciążeniach,
- pomaga w terapii schorzeń takich jak artretyzm czy zespół cieśni nadgarstka,
- umożliwia wykonywanie ćwiczeń ściskania, rozciągania i mobilizacji palców,
- kuleczka do rehabilitacji może być schładzana lub podgrzewana dla dodatkowego efektu terapeutycznego,
- trwały materiał odporny na odkształcenia,
- niewielki rozmiar pozwala ćwiczyć w domu, pracy lub podróży.

Zastosowanie

Theraband Hand Exerciser znajduje zastosowanie w:

- rehabilitacji dłoni i nadgarstka,
- terapii ręki,
- ćwiczeniach poprawiających motorykę małą,
- treningu siły chwytu,
- rehabilitacji neurologicznej i ortopedycznej,
- ćwiczeniach dla seniorów,
- profilaktyce przeciążeń związanych z pracą przy komputerze,
- treningu sportowym.

Ta kuleczka do ćwiczeń dłoni polecana jest szczególnie dla:

- fizjoterapeutów i terapeutów ręki,
- osób po urazach kończyny górnej,
- sportowców,
- wspinaczy,
- tenisistów,
- golfistów,
- muzyków,

- osób pracujących manualnie.

Dobierz odpowiednią kulkę do ćwiczeń !!

- żółty – extra miękki,
- czerwony – miękki,
- zielony – średni,
- niebieski – mocny,
- czarny – extra mocny.

Różne poziomy oporu pozwalają dobrać kulkę rehabilitacyjną do aktualnych możliwości użytkownika oraz stopniowo zwiększać intensywność ćwiczeń.

Dane techniczne

- średnica kulki: ok. 5 cm,
- materiał: elastyczny i trwały polimer,
- możliwość terapii ciepłem i zimnem,
- wielokrotnego użytku,
- łatwa do utrzymania w czystości.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor-opór: żółty- opór słaby , czerwony- opór średni , zielony- opór mocny , niebieski- opór extra mocny , czarny- opór specjalnie mocny