

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/vitality-flossing-w-sporcie-i-terapii-zielona-gora-19112022-r-p-377.html>

## Vitality Flossing w sporcie i terapii - Zielona Góra 19.11.2022 r.



Cena brutto	<b>370,00 zł</b>
Cena netto	<b>370,00 zł</b>
Dostępność	<b>Zapytaj o dostępność</b>
Producent	<b>Trendy Sport</b>

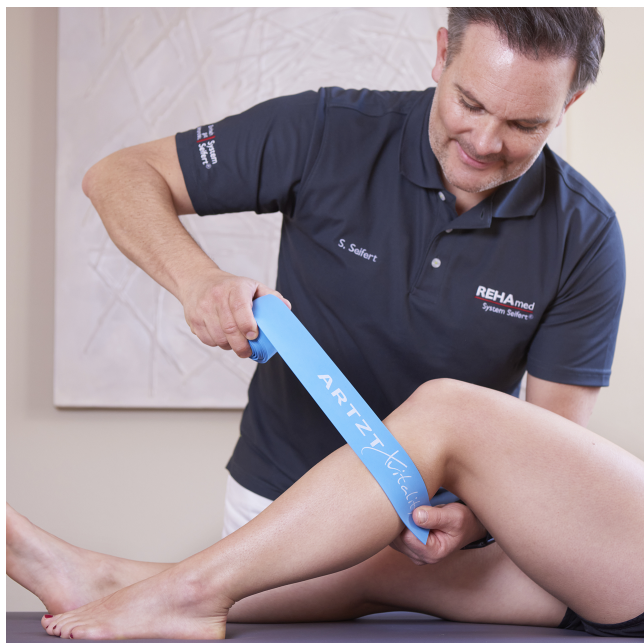
### Opis produktu

Vitality Flossing jest kompletnym systemem terapeutycznym. Koncepcja opiera się na prostej do wykonania diagnostyce oraz terapii z wykorzystaniem taśm floss.



Flossing to metoda stworzona i propagowana przez dr Kelly-ego Starreta. Stosowana w najlepszych klubach sportowych technika polega na ciasnym obwiązaniu wybranego stawu lub grupy mięśniowej elastyczną gumą. Podczas trwania owinięcia należy wykonywać podstawowe ćwiczenia w pełnym zakresie ruchu stawu lub mięśnia, co spowoduje uwolnienie powięzi. Dzięki wykorzystaniu prostego narzędzia, jakim jest taśma metoda ta jest łatwa i tania w zastosowaniu.

Kelly Starrett mówi: „Możesz nie być pewny dlaczego to działa, ale będziesz pewny, że działa”



Wykorzystanie aplikacji flossbandu podnosi skuteczność terapii zmierzającej do poprawy dynamiki i ekonomizacji ruchu. Flossing opiera się na naturalnej zdolności układu powięziowego do autonaprawy.

Efekty stosowania taśm Floss:

1. Przywrócenie swobodnego poślizgu układu powięziowego
2. Przywrócenie prawidłowego zakresu ruchomości
3. Polepszenie ukrwienia na drodze reaktywnej hiperemii Usprawnienie pracy nerwowo-mięśniowej
4. Likwidacja obrzęków.
5. Zmniejszenie lub eliminacja dolegliwości bólowych;

Cena szkolenia to 370 zł

w cenę wchodzi:

-Certyfikat

-Skrypt szkoleniowy

-Taśma Artzt Vitality Floss 2 m

Zaliczkę w kwocie 150 zł należy wpłacić do 24 godzin po rejestracji.

TB Polska

ul. Gruzelki 19  
42-600 Tarnowskie Góry