TB Polska I Sp. z o.o.
ul Gruzełki 19
42-600 Tarnowskie Góry
NIP 6452577391
tel. 32 3820690

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 15:13

Link do produktu: https://tb-polska.pl/walek-elastyczny-flexbar-thera-band-p-188.html



Wałek elastyczny Flexbar Thera-Band

Cena brutto	**81,69 zł**
Cena netto	**75,64 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**12344**
Kod producenta	**12344**
Producent	**Thera Band**

Opis produktu

THERABAND FlexBar

THERABAND FlexBar to wytrzymały, prążkowany gumowy wałek o długości 30 cm, przeznaczony do ćwiczeń mobilizacyjnych oraz wzmacniających dłoni i przedramię. Jest klinicznie udowodnione, że pomaga w redukcji bólu związanego z łokciem tenisisty i łokciem golfisty, a także zapaleniem ścięgien i innymi urazami górnych kończyn.

Kluczowe Cechy:

- **Materiał:** Wykonany z wytrzymałej, prążkowanej gumy.
- **Zastosowanie:** Stosowany do rozluźnienia stref wzmożonego napięcia mięśniowego, masażu powięzi, oraz w przypadku dolegliwości w obszarze stawu łokciowego.
- **Wzmacnianie Mięśni:** Idealny do ćwiczeń wzmacniających przedramię i chwyt.
- **Poziomy Opór:** Dostępny w czterech poziomach oporu oznaczonych kolorami.

Zalety:

- **Mobilność i Elastyczność:** Długość 30 cm sprawia, że jest praktyczny i łatwy do przenoszenia.
- **Specjalistyczne Zastosowanie:** Szczególnie polecany przy dolegliwościach takich jak łokieć tenisisty czy łokieć golfisty.
- **Różnorodność Ćwiczeń:** Możliwość wykorzystania do różnych ćwiczeń mobilizacyjnych i wzmacniających.
- **Komfort Użytkowania:** Prążkowana tekstura zwiększa komfort podczas ćwiczeń.

Łokieć Tenisisty i Łokieć Golfisty:

FlexBar Thera-Band jest szczególnie zalecany dla osób cierpiących na łokieć tenisisty i łokieć golfisty. Dzięki specjalnym ćwiczeniom i różnym poziomom oporu, urządzenie to pozwala na dostosowanie intensywności treningu do indywidualnych potrzeb, co przyczynia się do skutecznej terapii i ulgi w bólu.

Tabela Oporów:

Kolor	Długość	Średnica	Siła (kg)
Żółty	30 cm	3,5 cm	3,0 kg
Czerwony	30 cm	3,5 cm	4,5 kg
Zielony	30 cm	4,5 cm	6,8 kg
Niebieski	30 cm	5 cm	11,3 kg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor-opór: żółty- opór słaby , czerwony- opór średni , zielony- opór mocny , niebieski- opór extra mocny