

Link do produktu: <https://tb-polska.pl/walek-elastyczny-flexbar-theraband-p-188.html>

Wałek elastyczny Flexbar Theraband

Cena brutto	84,14 zł
Cena netto	77,91 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	12344
Kod producenta	12344
Producent	Theraband

Opis produktu

THERABAND FlexBar

THERABAND FlexBar to wytrzymały, prążkowany gumowy wałek o długości 30 cm, przeznaczony do ćwiczeń mobilizacyjnych oraz wzmacniających dłoń i przedramię. Jest klinicznie udowodnione, że pomagają w redukcji bólu związanego z łokciem tenisisty i łokciem golfisty, a także zapaleniem ścięgien i innymi urazami górnych kończyn.

Kluczowe Cechy:

- **Materiał:** Wykonany z wytrzymałej, prążkowanej gumy.
- **Zastosowanie:** Stosowany do rozluźnienia stref wzmoczonego napięcia mięśniowego, masażu powięzi, oraz w przypadku dolegliwości w obszarze stawu łokciowego.
- **Wzmacnianie Mięśni:** Idealny do ćwiczeń wzmacniających przedramię i chwyt.
- **Poziomy Opór:** Dostępny w czterech poziomach oporu oznaczonych kolorami.

Zalety:

- **Mobilność i Elastyczność:** Długość 30 cm sprawia, że jest praktyczny i łatwy do przenoszenia.
- **Specjalistyczne Zastosowanie:** Szczególnie polecany przy doległościach takich jak łokieć tenisisty czy łokieć golfisty.
- **Różnorodność Ćwiczeń:** Możliwość wykorzystania do różnych ćwiczeń mobilizacyjnych i wzmacniających.
- **Komfort Użytkowania:** Prążkowana tekstura zwiększa komfort podczas ćwiczeń.

Łokieć Tenisisty i Łokieć Golfisty:

FlexBar Thera-Band jest szczególnie zalecany dla osób cierpiących na łokieć tenisisty i łokieć golfisty. Dzięki specjalnym ćwiczeniom i różnym poziomom oporu, urządzenie to pozwala na dostosowanie intensywności treningu do indywidualnych potrzeb, co przyczynia się do skutecznej terapii i ulgi w bólu.

Tabela Oporów:

Kolor	Długość	Średnica	Siła (kg)
Żółty	30 cm	3,5 cm	2,5 kg
Czerwony	30 cm	3,5 cm	4,5 kg
Zielony	30 cm	4,5 cm	7 kg
Niebieski	30 cm	5 cm	11 kg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor-opór: żółty- opór słaby , czerwony- opór średni , zielony- opór mocny , niebieski- opór extra mocny